

СОГЛАСОВАН

Медицинская сестра

Асхадуллина А.З.
«31» 08 2020г.

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Балтасинский детский сад №3
общеразвивающего вида
Протокол №1 «31» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Балтасинский детский сад №3
общеразвивающего вида

Хакимуллина Г.Ф.

Приказ № 89 от «31» 08 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период для детей 2-7 лет)

Мероприятия	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средне-старшая группа (от 4 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Дома (рекомендуется)				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность, дежурство (соответственно возрасту)	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	8.00-8.35	8.10-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-8.40	8.35-9.00	8.40-9.00 8.40-9.20 (пт.)	8.40-9.00 8.40-9.20 (ср.)
Организованная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.40-8.50 9.00-9.08 (по подгр.)	9.00-9.40 9.15-9.40 (пт.)- Игры, самостоятельная деятельность детей	Ср.гр. 9.00-9.45 (пн.вт.ср) 9.00-9.15 (ср.) 9.20-10.05 (пт.) 9.45-9.55 (пн.,вт.,ср.)/ 9.15-9.55 (чт.)/ 10.05-10.15 (пт.)- Игры, самостоятельная деятельность детей Ст.гр. 9.00-9.55 (пн.вт.с.) 9.00-9.20 (чт.) 9.20-10.15 (пт.) 9.20-9.55 (чт.)-Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.50 (пн,вт,чт.) 9.20-11.10 (ср.) 9.00-9.30 (пт.) 9.30-10.50 (пт.) Игры, самостоятельная деятельность детей
Второй завтрак	9.08-9.20	9.40-9.50	9.55-10.25 10.15-10.25 (пт.)	10.50-11.00 10.30-10.40 (ср.)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30	9.50-11.55	10.25-12.15	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	11.55-12.10	12.15-12.30	12.40-12.50

Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, дополнительное образование	15.25-16.15	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Уход домой	17.30-18.00			